



# Algemene voorzieningen in de gemeente Haren

- wat u zelf kunt regelen in  
ondersteuning

Alzheimercafé | basisondersteuning | boodschappendienst | buurtbox | duofiets | hulp bij belastingaangifte | klusservice | lunchen | maaltijdservice | ondersteuning bij opvoeden en opgroeien | personenalarmering | schoonmaakdienst | telefooncirkel | tuinonderhoud | vervoer | was- en strijkservice



**novo**



**GemeenteHaren**



### **Alzheimer café**

Elke eerste woensdag van de maand is er van 19.00 tot 20.00 uur een Alzheimer café in ZINN-locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 in Haren. Voor mensen met dementie, hun partners en familie.

### **Basisondersteuning**

Basisondersteuning: een deskundige gesprekspartner bij opvoedvragen, omgaan met stress, de verwerking van een verlies of identiteits- en relatievragen of financiën. Basisondersteuning is gratis. Aanvragen kan via het Toegangsteam, telefoon 14 050.

### **Buurtbox: digitale burenhulp**

U zoekt hulp bij een klusje, of iemand die u helpt met vervoer. Kijkt u hiervoor eens op [www.buurtbox.nl](http://www.buurtbox.nl). Deelname is kosteloos.

### **Duofiets**

Samen in beweging blijven, op een veilige manier. Voor een halve dag € 4,-, hele dag €7,-. U kunt de duofiets reserveren bij Torion: 050 534 41 73.

### **Hulp bij belastingaangifte**

De ouderenbonden Anbo en seniorenvereniging Haren hebben vrijwilligers die u helpen bij het invullen van uw belastingpapieren.

### **Hulpstudent.nl**

Hulpstudent.nl bemiddelt tussen particulieren en persoonlijk geselecteerde, verzekerde Hulpstudenten. U kunt een Hulpstudent inzetten voor al uw werkzaamheden in en om het huis voor €13,50 per uur. Dat kan voor tuinhulp, maar ook voor huishoudelijke hulp, oppasdienst, boodschappen doen of gezelschap.

### **Klusservice**

In Haren zijn verschillende organisaties die een klusservice aanbieden. Kleine klussen in en om het huis kunt u dan uitbesteden. Kijkt u eens op de website van Icare of de klusservice van ZINN.

### **Maaltijdservice**

Bij Funcooking aan de Kromme Elleboog 5 kunt u elke woensdag tot en met vrijdag lunchen tussen 10.00 en 15.00 uur. Lunchen kan ook elke woensdag tussen 12.00 en 13.00 uur in buurthuis Mellenshorst aan de Waterhuizerweg 46 in Haren. En elke donderdag wordt een lunch geserveerd bij NOVO aan de Torenlaan 1. Woont u in de buurt en bent u in het bezit van een rolstoel, kunt u worden opgehaald. Opgeven kan telefonisch: 050 - 534 59 64.



### **Maaltijdservice**

Elke donderdag en vrijdag staat er bij Funcooking tussen 12 en 14 uur ook een dagmenu klaar. Afhaalmaaltijden zijn er van dinsdag tot zaterdag. Bestel dit voor maandag 9.30 uur van dezelfde week: 050- 535 05 91. De maaltijden zijn dagelijks af te halen na 15.30 uur.

### **Opvoeden en opgroeien**

Met vragen over het opvoeden en opgroeien van uw kind kunt u terecht bij het Centrum voor jeugd en gezin in Haren. Mellenssteeg 16. Informatie? [www.cjg.haren.nl](http://www.cjg.haren.nl).

### **Personenalarmering**

Wanneer u nog thuis woont en daarbij verzekerd wilt zijn van hulp dichtbij als er iets mis gaat, dan kunt u gebruikmaken van personenalarmering. U krijgt dan een apparaatje waarmee u een meldpost kunt bereiken als dat nodig is. Informatie? 050 534 41 73.

### **Schoonmaakdienst**

De gemeente Haren biedt een schoonmaakdienst aan. Samenwonenden kunnen wekelijks 3 uur hulp krijgen, alleenstaanden 1.5 uur. De gemeente draagt per uur een bedrag bij van € 11,50. De overige kosten betaalt u zelf. Aanvragen kan via het Toegangsteam, telefoon 14 050.

### **Telefooncirkel**

Elke dag even een gesprekje met iemand, op een vaste tijd. Dat kan via de Telefooncirkel van Stichting Torion. Meer informatie: 050 534 41 73.

### **Tuinonderhoud**

Hebt u weinig financiële middelen, dan kunt u voor tuinonderhoud een beroep doen op de Stichting Tuingeluk. Meer informatie vindt u op [www.tuingelukvooredereen.nl](http://www.tuingelukvooredereen.nl).

### **Vervoer**

U wilt ergens naar toe, maar heeft geen eigen vervoer. Dan zijn er naast het openbaar vervoer ook algemene vervoersvoorzieningen in Haren. Bij de Stichting Vervoer voor Ouderen Haren bijvoorbeeld, dagelijks tussen 8.00 en 23.00 uur. Belt u dan naar 06 – 23 10 77 53.

### **Was- en strijkservice**

Met een Wmo-indicatie voor hulp in de huishouding kunt u gebruikmaken van de was- en strijkservice. Wekelijks wordt er 5 kg wasgoed gewassen, gevouwen en gestreken. De was wordt gehaald en gebracht. Aanvragen kan via het Toegangsteam, telefoon 14 050.



## Gezellige activiteiten in Haren

### Activiteiten in Oosterhaar

Buurthuis De Mellenshorst organiseert wekelijks tal van activiteiten. Bewegen op muziek, yoga, schilderen, kaarten, yoga: voor elk wat wils. Kijkt u eens op de website: [www.buurthuisoosterhaar.nl](http://www.buurthuisoosterhaar.nl).

### Breicafé Zonnehof

Elke zaterdag, van 10.00 tot 11.00 uur, is er in de Zonnehof aan de Nesciolaan 115 het breicafé. U bent van harte welkom!

### Buurtkoor in centrum Haren

Samen zingen met buurtgenoten. Dat kan bij NOVO, aan de Torenlaan 1. U bent elke donderdag van harte welkom tussen 19.00 en 20.00 uur.

### Leeskring

Samen een boek lezen en bespreken. Dat kan bij de Leeskring in 't Nije Kruis aan de Kerklaan 5 in Haren. Kosten: € 40,-. Meer informatie op [www.torion.nl](http://www.torion.nl).

### Plusbus

Als u 55 jaar of ouder bent, kunt met de Plusbus een aantal keren op stap met 7 personen. Leuke uitjes naar verschillende plekken. De Plusbus haalt u op en brengt u thuis. U betaalt wanneer u wordt opgehaald. Wilt u meer weten? 050 534 41 73.

### Sjoelen bij NOVO

Elke eerste zaterdagavond van de maand kunt u een potje sjoelen aan de Torenlaan 1. Een gezellig avondje met buurtgenoten van 19.30 tot 23.00 uur.

### De agenda van Haren

Op [www.deagendavanharen.nl](http://www.deagendavanharen.nl) vindt u wekelijks een actueel overzicht van allerlei activiteiten die in Haren georganiseerd worden. En dat zijn er nogal wat. Van beurzen tot cursussen, tentoonstellingen, recreatieve activiteiten en nog veel meer.